



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

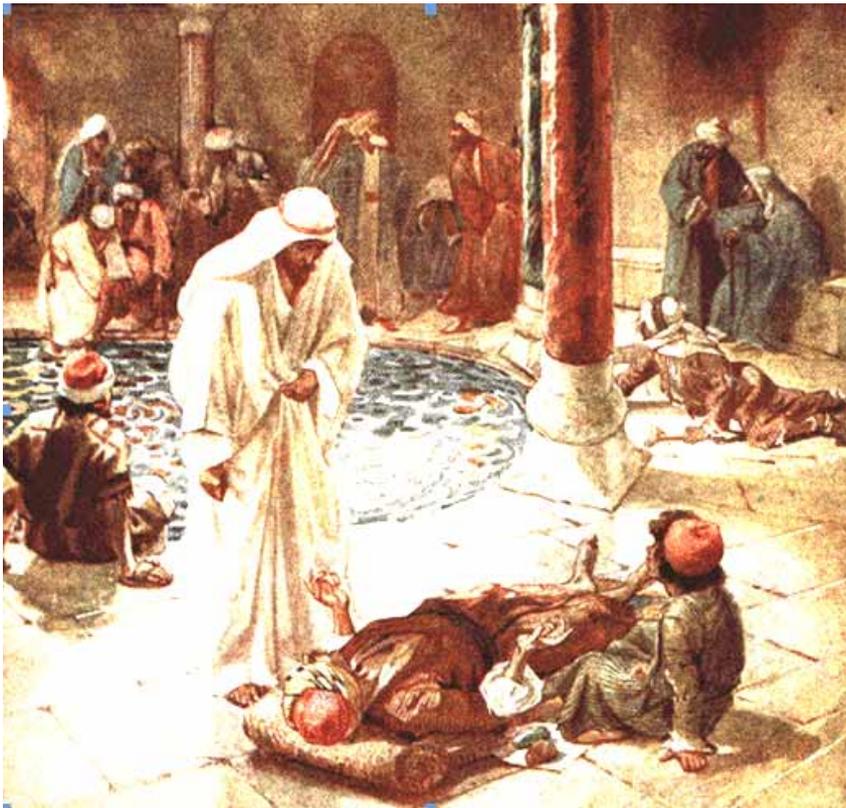
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.03.2009 【主，我願意痊癒。】

耶穌看見這人躺在那裏，知道他已病了多時，就向他說：「你願意痊癒嗎？」(若 5:6)

今日聖言：  
則 47:1-9, 12  
詠 46  
若 5:1-16



Jesus tells the man at the pool of Bethesda to rise - by William Hole

### 默想：

在今天若望福音的記載中，耶穌向水池旁無助的癱子發出邀請：「你願意痊癒嗎？」，並治好了他。這事件最觸動我的是耶穌的主動。耶穌所行的其他奇蹟，往往是別人首先向耶穌求恩，蒙祂垂允，而後奇蹟才出現。但今次耶穌卻向絕望的癱子說出一句震撼的話：「你願意痊癒嗎？」當然願意啦！那癱子怎麼可以意料到耶穌竟然如此主動和毫無保留地治癒他？

原來，耶穌對我的罪也施以同樣的大愛，祂的寬恕和醫治是無條件的，祂已經站在我前面，敞開雙臂，祇要我願意接受，便可以痊癒。

### 我的祈禱：

主耶穌，謝謝祢，今天的讀經讓我猛然驚察，祢的慈愛遠超過我的想像，除了說「我願意」外，我還能如何回應祢的邀請？主，我願意痊癒。